

PLANES DE ENTRENAMIENTO

GLOBAL  ***FIT***®

PAQUETE GLOBAL TRAINING

RUTINA DE ENTRENAMIENTO MENSUAL

Programa de entrenamiento personalizado de 4 semanas, adaptado a tus metas y nivel (principiante, intermedio o avanzado).

INCLUYE:

- + Programa de entrenamiento personalizado
 - + Ajustes semanales según tu progreso
 - + Seguimiento presencial o digital
- + 4 sesiones de entrenamiento personal

Precio: **\$599**

Aplican restricciones

GLOBAL  **FIT**®

PAQUETE GLOBAL PRIME

RUTINA + PLAN DE NUTRICIÓN + ENTRENAMIENTO

Plan completo que combina entrenamiento + nutrición personalizada, ideal para quienes buscan resultados más rápidos y un seguimiento continuo.

INCLUYE:

- + Programa de entrenamiento personalizado
- + Plan de nutrición adaptado a tus necesidades
 - + Evaluación física inicial
- + 8 sesiones de entrenamiento personal

Precio: **\$999**

Aplican restricciones

GLOBAL  **FIT**®

PAQUETE GLOBAL FULL TRAINING

ENTRENAMIENTO 1:1

Entrenamiento individual 1:1 con coach, enfocado en técnica, fuerza, condición y mejora de rendimiento.

INCLUYE:

- + 14 Sesiones de entrenamiento 1:1
- + Programa de entrenamiento personalizado
 - + Evaluación física inicial completa
- + Supervisión continua durante tu progreso

Precio \$1,299

Aplican restricciones

GLOBAL  FIT®

PAQUETE GLOBAL PREMIUM

ENTRENAMIENTO 1:1 + RUTINA + PLAN NUTRICIONAL

Ideal para quienes buscan un cambio total, acompañamiento completo y un coach dedicado 100% a tu avance durante todo un mes.

INCLUYE:

- + Entrenamiento personalizado 1:1 con coach durante todo el mes
- + Programa de entrenamiento y nutrición personalizado
 - + Evaluación física completa
 - + Supervisión continua en cada sesión
 - + Ajustes personalizados

Precio **\$1999**

Aplican restricciones

GLOBAL  FIT®